

# 知らない世界を 教えてくれる。

## #2 | 看護師×ダイビング

### Profile

Iさん

応援ナースとして伊東にやって来た11年目の看護師。

#### —まずは簡単に自己紹介をお願いします。

看護師になって11年目です。地元の総合病院で働いていましたが、いろいろな場所に行きたい、見たい、経験したいと思い2~3年前に応援ナースを始めました。

#### —ダイビングを始めたきっかけは何ですか？

元々やってみたいと思っていましたが友達から誘われたのがきっかけです。昨年の6月に念願のライセンスを取得し、今までに30本ほど潜りました。

#### —伊東に来た経緯を教えてください。

ライセンスを取ったダイビングショップの場所が関東圏と伊豆にあり、富戸の海で潜っていました。もっと伊豆で潜りたいと思うようになり次に働くところは伊豆にしよう!と決めて探していたところ、富戸へのアクセスがよく、温泉がある伊東市民病院をみつけ応募しました。

#### —ダイビングの魅力は何ですか？

非日常感を味わえることが最大の魅力です。深い海で何も考えず長い時間漂うことは日常ではできないことです。また海の中で見える景色は、新しい発見の連続で常に好奇心を満たしまさに非日常の別世界だと言えます。

#### —伊東での過ごし方について教えてください。

富戸や伊豆海洋公園で主に潜っています。これらのスポットは、冬に透明度が高くとてもきれいですね。毎回新しい発見があって飽きませんね。温泉も好きで、ダイビング後に温泉でリラックスするのもポイントです。初めて会う人とでも一日行動を共にするので仲良くなり、ショップがいろいろなイベントを企画してくれるのでとても楽しいです。

#### —ショップのイベントがあるんですね。

クリスマスなどの行事イベントがいくつもあります。ショップの支店の人たちが集まるため100名規模のイベントもありますよ。また、泊まりがけのツアーもあり、夜にはバーベキューがありで本当に楽しいです。

#### —ダイビングと看護、趣味と仕事の面で思うことはありますか？

看護師の仕事はストレス度が高いかもしれませんが、私の場合はダイビングの非日常感が気持ちをリセットしてくれます。一緒に潜った人が実は看護師だったことも多く、ダイビングと看護師は相性が良いんだと思います。

#### —最後に今後のことや、ダイビング始める方へのアドバイスがあればお願いします。

ダイビングをやってみたいと思っている方は、1人でもダイビングショップにいらしてみてください。他のスポーツと変わらず、すぐに始められるスポーツだと思いますし、潜って海の世界を見られるのは楽しいです!「知らない世界を教えてくれる」新しい自分との出会いに期待してほしいです。

