

#医師 #病院スタッフ募集

#海 #サーフィン #マリンスポーツ

#伊豆 #伊東 #海のある暮らし #スローライフ #移住支援

地域の魅力発信 No.4

波乗り医師の ライフスタイル

—先生の経歴を簡単に教えてもらえますか？

2004年に順天堂大学を卒業し、2004年の4月から順天堂大学医学部附属静岡病院で二年間臨床研修をした後に形成外科に入局して同病院で1年半ほど勤務しました。その後は東京の順天堂本院で勤務し、2017年に伊東市民病院に入職しました。もともとは、岡山県の瀬戸内海の海のすぐそばの出身で、父親も医師をしていました。面白い父親で、自分で船を運転して瀬戸内海の離島に往診もしていました。幼稚園の時とかはそれについて行って、診療中はビーチで遊んで待っているみたいな環境でした。

—伊東市民病院に入職するきっかけや経緯を教えてください。

形成外科に入局したころ、伊東市宇佐美の海でサーフィンをしている時に当時順天堂出身で伊東市民病院の整形外科に勤務していた先輩の先生にバイト先の相談したところ、伊東市民病院に毎週月曜日に来れることになり、そこから入職まで毎週月曜日に外勤で来ていました。その後当時の管理者に誘われて入職となりました。

—サーフィンを始めた経緯ときっかけは何ですか？

臨床研修の一年目にサーフィンを本格的に始めました。学生の時も湘南や千葉でやってはいましたが、東京に住んでいると海まで遠く、サーフィンをするのはなかなか難しかったです。こちらでは車ですぐ行けるので、頻繁に行くようになりました。一番行っていた時は、週6で朝仕事前に行っていました。東京から外勤に来るときも、毎回ではないですけど波がいいときは朝2時に出発して2、3時間入って仕事終わりにもちっと入って東京に帰っていました。週末は千葉や茨城にも行っていたのでガソリン代がすごかったです。

—週6で朝仕事前にサーフィンはすごいですね。

カッコ悪いと思われるのが嫌だったからでしょうかね。知り合いと一緒に行ったはいいいけど波が大きくて諦めて海上がるのはかっこ悪いから、波にもまれながら必死に沖に出て、なんとか岸に帰るって感じでした。初めの2年ぐらいはそこまで面白さはわからなかったです。1年ぐらいで徐々に出来るようになったけど、どこのビーチ行っても一番下手でした。それでも続けていたら波も取れるようになってきて楽しくなり、海外に行くようにもなりましたね。

—海外にもサーフィンしにいくのですね！

毎年1回はサーフトリップに行っていて、アメリカ、ハワイ、フィリピン、スリランカ、モルディブなどの海外にも行きました。モルディブでは1週間船で暮らしました。7部屋ぐらいある船で、朝になるといいポイントに行ってみなでそこでサーフィンして、ご飯とかも全部船で食べて、という生活でした。最高の波を味わいましたね。今までのベストです。



—近況や伊豆・宇佐美のことをもう少し教えてください。

白浜では離岸流で結構沖まで流されたりしましたが、特に危険なことにはなりません。逆に流されたり、飛び込みで首を痛めた人を助けたりと医療従事者としての経験が役立ったこともあります。あと、ローカルリスベクトはどこも同じです。

—今はどのくらいサーフィンをしていますか？

今は月に2、3回くらいです。初めてから20年くらい経ちましたが、みっちりその生活だったんで、子供ができてからは子供と遊ぶ方が楽しくなりました。

—海が近いことについてどう思いますか？

伊豆の海はオフシーズンの平日は貸し切り状態で、きれいなビーチも多くて相当いいと思いますよ。湘南や湯河原だと結構混んでいきます。平日休める医療従事者なんかには特に良い環境だと思います。また、海の近くに部屋を借りれば歩いて行けるから、仕事前後も楽しめます。それに水温も高くて真冬でもブーツ、手袋無しでサーフィンできるってのは結構アピールポイントだと思います。茨城とかだとヘッドキャップまでしても寒くて1時間ぐらいしかできないですから。

—サーフィン中に会った特別な人やコミュニティはありますか？

それぞれのビーチで仲良くしてもらって、そのつながりで患者さんとして来てくれたりしますね。自分からグイグイいくタイプじゃないので、仲良くなる人はなるって感じですね。特別な出会いとしては、フィリピンで会った、今井浜でショップを開いている元全日本チャンピオンの方と仲良くなりました。たまたま自分たちが申し込んだサーフトリップと彼の雑誌撮影が同じ代理店、日程、場所だったので一緒にサーフィンをしました。そのおかげで今井浜のビーチはすぐく入りやすくなりました。その時に一緒に行った東京で開業した同期の医師はいまだに週2回今井浜に通っています。サーフィンでつながっている仲間です。



—先ほどお子様の話も出ましたが、伊豆の環境や生活についても教えてください。

バイクで走るのもすごい好きで、伊豆スカイラインとか伊豆半島ツーリングとかもすごいいいですよ。特に平日の西伊豆とか本当に空いていて、30分ぐらい車とすれ違わないなんてこともあります。あと子供が男の子2人いるんですけど、海が近いので、冬の1月2月でもちっと暖かい日には歩いて海に行って磯遊び、川遊びなんかしています。魚も結構いますし、川にはうなぎや手長エビなんかもいます。もちろん釣りもできます。教育もちっと電車に乗れば選択肢が色々あるので問題ないと思います。

—その他には？

サーフィンは続けますが、趣味としてバイクいじりや庭の改造も楽しんでいます。庭は自分でコンクリートでスケボーパーク兼プールを作りました。



—逆に伊豆に住んでいて困ったことなどはありますか？

特に困ったことはありません。東京にも結構近いし、買い物はネットや三島、小田原などもありますので。

—移住を考えている人へアドバイスなどありますか？

自然が好きな人にはおすすめです。都会は離れたくないけどちょっと静かなところで仕事したいという人には相当穴場じゃないですかね。家賃や土地も安いです。庭付きで畑があったり、海に入ったり、釣りしたり、ハイキングしたり、自然が好きな人ならいい環境です。仕事は医療関係なら困りませんし、本当にオススメです。