



“特別”から“日常”に。

#1 | 看護師×ダイビング

ダイビングがきっかけで伊東に移住し子育てをした看護師さんにお話を聞きました。

海が身近にある生活への憧れ

—簡単にご自身の略歴を教えてくださいませんか？ダイビングを始めた経緯も含めてお願いします。

私は東京の大学病院で看護師として働いていました。その頃に先輩に誘われ、伊豆大島でダイビングライセンスを取得しました。その後出産を機に伊東に移住し子育てをしました。今も看護師として病院勤務しています。



—移住の経緯と現在の生活について教えてください。

夫が東京のダイビングショップでインストラクターしていたので海が身近にある生活に憧れを抱いていました。白い砂浜、足もとに優しく寄せる波、優しい波音から目線を上げるとどこまでも続く海と空の青が、私の中にある最高の景色です。この特別が日常になったらいいな、とずっと考えていて、伊東へ移住することに抵抗はありませんでした。



—実際に移住してからはどのように感じましたか？

平日に看護師として働きながら、週末に潜れる環境は最高でした。移動に要する時間が無くなり、伊豆が拠点になったことでいろいろなダイビングスポットに行きました。

—趣味からライフワークに変わっていったんですね。一番行く場所はどこですか？

伊東では伊豆海洋公園や富戸が多いですね。他には大瀬崎や下田など、伊豆半島のほとんどの場所は楽しんだと思います。200本以上ダイビングをしましたが、一番濃密な時期でしたね。

—特に印象に残っているエピソードはありますか？

ウミガメやマンタと出会ったことですね。一緒に泳いでいる感覚が特に印象に残っています。伊豆の海では南からくるクマノミなどの季節の来遊魚、人気のあるアオリイカの産卵、迫力のあるアジ・タカバ・イサキのなどの群れなど、どの景色も鮮明に覚えています。また、下田の神子元での強い潮流の中でのダイビングもスリリングで楽しかったです。

—伊豆半島でも場所によって特色や楽しみがあるんですね。

初心者コースやスキルが必要なエキスパートコースなど様々ですよ。伊豆海洋公園は海水プールがあります。富戸には船を改造した浴槽にお湯を張って、ウェットスーツのまま温まることができる温泉がありました。伊東ダイビングサービスの横には、イルカと遊べるドルフィンファンタジーがあります。

ダイビング×温泉×BBQ

—どれも素敵ですね。

お風呂といえばダイビング後の温泉も最高ですよ。伊豆地域は温泉がとて多く、気軽に入れるところがたくさんあります。疲れた身体を温泉で癒すことができるのは伊東ならではの楽しみです。その他に楽しみなことは、ダイビング後の海でのBBQとお酒ですね。それから、さくらの里でお花見もしたことがあります。初めて会った人たちとも自然に仲良くなれます。いろいろな人と出会えるのも魅力のひとつです。この一連の流れがダイビングの醍醐味だと思います。

—海と温泉と出会い、大変魅力がある趣味ですね。子育てについて教えてくださいませんか？

とても大変でした。仕事は忙しい、出産や子育ても忙しい、さすがに潜ることができなくなりましたね。それでも子育てや生活はとても充実していました。自然が豊かな環境でのびのび育てたい思いが強かったので、家族で海や山のレジャーを日常的に楽しめる環境は代えがたいものがあります。知らない土地だったので、仲間づくりの為にサークルを立ち上げ、楽しみながら子育てしていました。

—ダイビングを通じて得た教訓や、人生に与えた影響について教えてください。

ダイビングは私にとってリラクゼーションと冒険の両方を提供してくれます。プロフェッショナルと個人の生活のバランスを取るためのリフレッシュ手段となっています。また、ダイビングを通じて多くの人とつながり、サポートコミュニティを作り上げることができました。



家族と一緒に過ごす

かけがえのない時間

—移住を検討している方やダイビングを始めたい方へ向けてアピールポイントを教えてください。

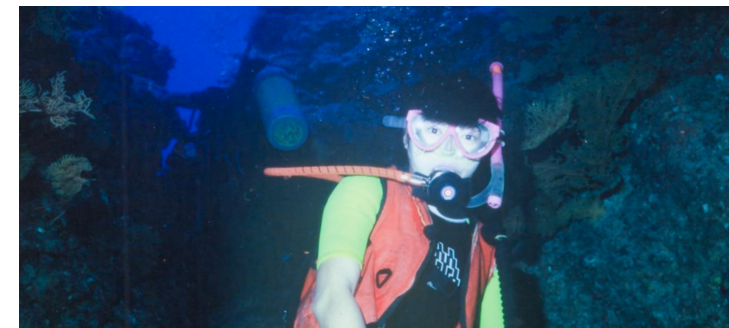
伊東は仕事とレジャーの両方に適した素晴らしい場所と自信をもってオススメできます。自然が好きで、家族と一緒に過ごす時間を大切にする方にはかけがえのないものになると思います。初心者や年齢を重ねた方でも、まずは体験から始めていただき、多くの人にダイビングや伊東を知ってもらいたいですね。



潜れなくても一緒に楽しみたい

—最後に今後の展望など教えてください。

今後はダイビングに関心がある新入職者や支援で来られる医療従事者などで希望があれば、ダイビングショップを紹介し、自分でダイビングの企画もできればいいなと思います。大きくなった子供が帰省した時は、たまに父親とダイビングをして楽しんでいます。潜れなくても一緒に楽しみたいと思います。



Profile



Hさん
山口県出身。
東京都の大学病院に勤務後、
結婚・出産を機に伊東市へ移住。
長きにわたって伊東市民病院で
看護師として活躍中。