

バンコマイシン耐性腸球菌感染症(VRE)に関する Q&A

- **バンコマイシン耐性腸球菌感染症(以下 VRE)とはどんな菌ですか？**

腸球菌は健康なヒトの腸管内にも住みついている常在菌ですが、抵抗力が低下した方には感染症(発熱など)を起こすことがあります。腸球菌によっては感染症が起きた場合には、バンコマイシンという抗菌薬が効かなくなってしまった腸球菌をバンコマイシン耐性腸球菌(VRE)といいます。

- **VREはどのように感染しますか？**

VREは接触感染によって広がります。VREを持っているヒトの便から排出されたVREが保菌者や医療従事者の手指、トイレ、ドアノブ等の環境を介して広がる場合があります。

- **VREに感染するとどうなりますか？**

VREは病原性が弱い細菌で、健康なヒトが感染しても下痢や腹痛などの症状がでることはありません。しかし、がんや白血病、免疫不全等の患者さんや、治療により免疫能力の低下した患者さんでは感染症を起こすことがあります。

- **VREの保菌者と感染はどう違うのですか？**

腸内にVREが存在するだけで、どのような病気も起こしていない状態を保菌といいます。VREが発熱などの感染症状を起こしている状態を感染といいます。

- **VRE感染者を退院させてもいいのですか？**

VREは健康な方にはほとんど無害な細菌です。市民の方の中にも知らないうちに保菌している方もあり、特に退院させてはいけないとは考えられていません。

- **院内感染ですか？**

院内感染の可能性を調べるためにも、今回、入院中の患者さんの便での保菌調査を行いVREの広がり具合の調査を行うことにしました。なお、入院前からVREを保菌していたか、だれからかいつ感染したのかなどを特定することはできません。

- **いつから院内で広まっていたのですか？**

腸球菌は特殊な検査をしないと、バンコマイシンが効く菌か、耐性菌(VRE)かを判断できません。通常、入院中の患者さんの便の培養検査をすることは少なく、いつから広まっていたかを判断するのは困難です。

- **VREを保菌していると言われた場合、家族にはうつりませんか？**
VREは長期にわたり腸内にとどまる可能性は高くなりますが、健康なご家族であれば感染症を起こす可能性はほとんどありません。手洗いなどの基本的な感染予防策を行うことが、最も有用であると考えられています。
- **病院にお見舞いに行きたいのですが、大丈夫ですか？**
消毒用アルコールが有効な微生物ですので、面会前後には院内に設置してある擦り込み式アルコール消毒で手指消毒を行ってください。
- **最近まで伊東市民病院に入院していたのですが、検査をしていただけますか？**
体調が悪いようでしたら、外来診療の際に担当医にご相談ください
- **入院予定ですが、うつらないか心配です。**
ご心配をおかけして申し訳ございません。当病院では、職員および患者さんの手指消毒の徹底、環境清掃の強化等、今まで以上に厳重な感染防止対策に取り組んで参ります。

【参考】国立感染症研究所感染症情報センター

バンコマイシン耐性腸球菌感染症 一般向け情報「VREとは」

伊東市民病院 感染対策室

作成 2023.2.10