

バンコマイシン耐性腸球菌について説明

バンコマイシン耐性腸球菌(以下 VRE)とは、バンコマイシンという抗菌薬が効かなくなってしまう腸球菌のことです。VRE は健康な人が感染しても症状が出ることはほとんどありません。しかし、がんや免疫不全等の患者さんや治療により免疫力が低下した患者さんでは感染症を起こすことがあります。

VREは接触感染によって広がります。便あるいは菌のついたものに触れ、その菌が主に口から体の中に入ることによって感染しますので、手指消毒や手洗いが最も有効な手段です。

VRE に関するよくあるご質問

参考文書:和歌山感染危機支援ネットワーク文書

質問	回答
VRE 一般について	
VRE って何(どんな菌)ですか？	人の腸には腸球菌という常在菌が存在しており、通常は病気の原因になることはほとんどありません。抗菌薬を使用することと菌に薬剤耐性ができることがあります。本来効果があるはずのバンコマイシンという薬剤が効かなくなった腸球菌を VRE(バンコマイシン耐性腸球菌)と言います
VRE は多剤耐性菌のひとつですか	そうです。腸球菌はもともと有効な抗菌薬が少ない菌ですが、VRE ではバンコマイシン以外の抗菌薬にも耐性を持っていることが多く、効果のある抗菌薬が限られるため、感染症を発症した場合には治療に難渋したり、まれに重症化することもあります。
VRE はどのように感染するのですか	VRE をもっている人(保菌者)の便、あるいは菌が付着したものに触れ、その菌が主に口から体内に入ることによって感染します。
VRE は保菌者の体のどこにいるのですか	主に腸でほかには膣や外陰部などの外性器に常在します。尿からも VRE が検出されることがあります。

VREに感染したかどうかはどうやって分かりますか	菌を持っていたとしても通常は無症状なので、便を採って検査をしないとわかりません。
VREに感染するとどうなるのですか	VREは、病原性が低く、健康な人では感染(保菌)しただけでは病気の原因になることはまずありません。病気や加齢、手術などで体力が落ちた人では感染症を引き起こすことがあります。
そんなに怖くない細菌とのことですが、なぜ大騒ぎになるのですか	VRE自体の病原性は低いですが、重い病気の患者さんや高齢者がVRE感染症を発症すると重症化する恐れがあります。そのため、このような患者さんがに誘因している病院では特に注意が必要となります。
VRE感染症にはどんなものがありますか	血流感染症、心内膜炎、胆管炎、創部感染症などがあります
VREの感染(保菌)と感染症は、どう違いますか	腸の中にVREが存在するだけで、どのような病気も起こしていない状態を保菌といいます。VREが原因となって発熱などの感染症状を起こしているじょうたいを感染症といいます。
下痢しているのですが、VREではないでしょうか	VREでは下痢を起こすことはありません。他の病気の可能性については医師にご相談下さい。
VRE陽性の方からのご質問	
VREに感染すると退院できないのですか	VREを保菌していても、それによる感染症を発症していなければ、入院の原因になった病気が治れば退院できます
VREを保菌している状態で他の病院や施設に入ることはできますか	他の病院や施設の受け入れ体制が整うまでは退院延期になることもあります
VREを保菌している状態では自宅退院する場合に、介護サービスを受けることはできますか	介護サービスを提供する側の受け入れが可能かどうかを確認する必要があります。
VREに感染していると言われました。消えるまで入院させてほしいのですが	VREを保菌しているという理由だけでは、消えるまで入院していただくことはできませんのでご理解下さい。

VRE 感染者を退院させて、一般の人と接する機会を作っても良いですか	VRE は健康な人にはほとんど無害な菌で、市民の方の中にも知らないうちに保菌している方もあり、VRE を保菌しているという理由で退院させてはいけないとは考えられていません。
VRE に感染していると言われました。退院後の日常生活はどうしたらよいでしょうか	当院では、感染対策室が作成した退院後の注意事項をお渡ししていますので、それに沿って生活して下さい。
VRE に感染していると言われました。家族や知り合いにうつりませんか	退院後の注意事項を守っていただければ、周囲の方うつる可能性は低いといわれています。しかし、寝たきりの高齢者など体力が落ちている方の介護をするような場合には、注意が必要ですのでご相談下さい。
感染した場合に VRE は自然に消えていくのですが	VRE は長期間腸内にとどまることもあります。健康な方であれば消えていくと考えられています。どの程度の期間がかかるかわかっていません。
VRE に感染していると言われました。今後消えたかどうかはどうやってわかりますか	入院中に VRE が検出された患者さんに対しては、医師が必要時に検査をいたします。継続して VRE が検出されなくなれば VRE が消えたと判断します。ただし、お体の具合によって、再度陽性となることもありえますので、引き続き手洗いは手指消毒をお願いします。
VRE に感染していると言われました。家族は検査してもらえますか	ご家族の検査は、健康な方であれば必要ありません。体力がおちているご家族の場合は、症状があればその症状に応じて受診していただくことになります
VRE 陽性以外の方からのご質問	
定期スクリーニングのあとに入院したのですが、自分も検査してもらえますか	入院時スクリーニングの対象の方は入院時に検査します。対象外の方は、定期スクリーニング以外では医師が必要と認めた場合に検査します
最近まで入院していたので心配なのですが、検査をしていただけますか	感染症状がなければ検査は必要ではありません。感染症状があれば、医療機関

	を受診していただき、医師が検査の必要性を判断することになります
外来診療を受けたいのですが、うつりませんか？マスクは必要ですか？	外来で感染する危険性は極めて低いと考えております。VRE はインフルエンザのように咳やくしゃみではうつりません。手洗いが持つとも有効な予防策です。
今度入院予定なのですが、うつるのが心配です。	ご心配をおかけして申し訳ありません。当院では、職員および患者さんの手洗いや手指消毒の徹底、環境清掃の強化、入院患者さんの保菌検査など、今まで以上に厳重な感染拡大防止策に取り組んでおります
VRE 感染者のお見舞いに行きたいのですが、大丈夫ですか	検査で陽性になった患者さんに面会される場合は、面会前後に手洗いと手指のアルコール消毒をお願いいたします。介護などで患者さんやベッド周囲のものに触れる場合は、手袋やエプロンを付けていただく場合もあります。
当院の感染対策に関して	
なぜ、入院時に VRE 検査をする必要があるのですか	VRE に感染している患者さん(保菌状態の方)を把握して必要な対策をとるため、さらには当院での感染状況を観察して感染対策の有効性の確認や収束の目安にするために保菌検査をしていただいています
スクリーニング検査の費用はだれが払うのですか	病院が負担しますので、患者さんからは費用はいただきません