



Doctor's Essay Vol.2 小倉 礼那

健康コラム 鼠径ヘルニアってなに？

**伊東市民病院で
ございます。**

Vol.25

病院理念：市民の生命と健康と生活を守り地域発展に寄与します

医師を目指したきっかけ

兄弟全員が医学の道へ

こんにちは。外科の小倉礼那です。私は旧大仁町（現在の伊豆の国市）の生まれ育ちです。高知大学を卒業後、神奈川で修練していましたが、地元に戻りたいと思い、2019年から伊東市民病院で勤務しています。伊豆の豊かな自然に囲まれて過ごすのはいいですね。休みは趣味のテニスをしたり、実家の両親が営む農業を手伝ったりしています。夏は伊豆の海で素潜りをしています。院内の野球同好会も立ち上げて、仲間と野球をしたりと伊豆ライフを楽しみながら日々仕事に取り組んでいます。

私が医師を目指したルーツを紹介します。大仁で母方の祖父が築200年以上になるかやぶき屋根で外科の開業医をしていました。入院設備もあり、大きな手術もこなしていました。私が普段行っている消化器外科の手術はもちろん、整形外科や婦人科の手術もできる専門の幅が広い外科医でした。私は5人兄弟の4番目で、幼い頃から兄弟みんなで地域の人に頼られている祖父を見て育ち、尊敬していました。長女の「1人だけではおじいちゃんのようにはなれないから、5人で力を合わせておじいちゃんのような医者を目指そう」という言葉をきっかけに5人とも医学の道に進みました。



民族分け隔てなく患者さんと接した祖父

祖父は戦前に満州へ派遣され過ごしました。満州鉄道の工事中に事故が起きるとたくさんの怪我人が運び込まれ、今で言うトリアージを行い、外傷の手術を次々とこなしていました。当時は日本人を優先して診る医師もいましたが、祖父は分け隔てなく対応していたので、人々から信頼されていたと聞いています。

腕が切斷しかけた人の神経縫合をドイツの手術書を横に置いてみながら行い、その1人は居合の名人のおじいさんで、帰国後に祖父の家を探して北海道からわざわざ訪れてくれました。自分が手を動かした時の先生の嬉しそうな顔が忘れられませんと言っていました。他にも戦地に戻りたくないから、動かせないふりをしていただけで、夜人目がない時に動かしていた人がいたというこも伝えてくれました。



医師として働く祖父の姿がルーツ

太平洋戦争中はニューギニアのラバウルに軍医として出征しました。軍医だったので、戦闘には加わらずに済んだのは幸いでしたが、飢えや病気に苦しみました。戦時中に家族にあてた手紙をまとめた「戦場より」という手記があります。もし興味がある方は問い合わせいただければお渡します。祖父の生きざまを少しでも伝えることができれば嬉しいです。

無事に帰還して、その後大仁で開業をして、85歳で亡くなるまで、医師として働く姿をみせてくれて本当に良かったです。祖父には到底およびませんが、少しでも近づけるよう努力を積んでいます。

鼠径ヘルニアってなに？

今回は鼠径ヘルニア（脱腸）について説明したいと思います。私はヘルニア領域に興味があり、研鑽を重ねてヘルニア習得医という資格を取得しました。

ある日足の付け根が腫れていることに気付く。やわらかいふくらみで、寝ていると元に戻り、起きてしばらく活動しているとまた腫れてくる。これは鼠径ヘルニアの症状です。

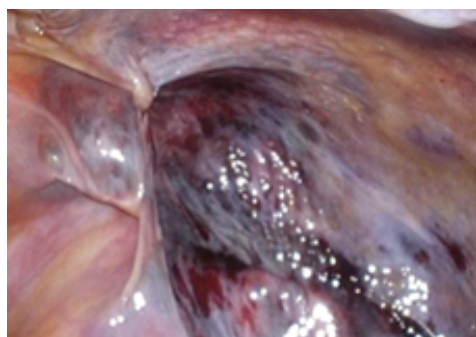
鼠径ヘルニアは鼠径管という足の付け根にあるトンネルのようなところを通して腹腔内の腸管が体表面に飛び出す病気です。本来であれば、胎生期（赤ん坊がお腹にいる間）に閉鎖する鼠径管が開いたまま生まれてくると幼少時代に症状がでます（小児鼠径ヘルニア）。成人の鼠径ヘルニアは高齢になってお腹の壁が弱くなったり、重い荷物を持つなど腹圧がかかる習慣があったり、喘息や肺気腫で咳をよくするといったことが要因で生じます。



手術前



TAPP の完成図



TEP の完成図

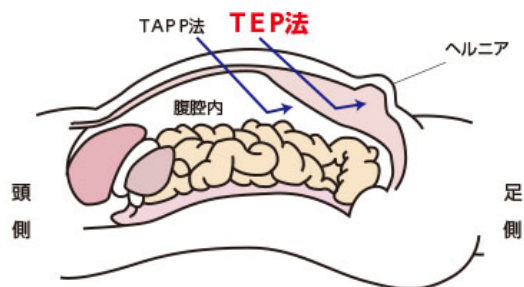


図1 TAPPとTEPの違い

放っておくとふくらみが大きくなり、場合によっては腸管が脱出したまま戻らない嵌頓（かんどん）を起こすことがあります。嵌頓した場合は、脱出した腸管を押し戻すことができれば待機的な手術を行います。脱出した腸管が壊死していたら、腸切除が必要になることもあります。ヘルニアのふくらみがいつもより大きく、痛みを伴う、吐いてしまうなどの症状がある時は、嵌頓を起こしている可能性があるため、早く病院を受診するようにしてください。

ヘルニアは腸が飛び出している穴（ヘルニア門）を手術で閉鎖することが唯一の治療方法です。穴を閉鎖して、人工の補強材を留置する方法が主流です。そのアプローチ方法として鼠径部切開法と腹腔鏡があります。

鼠径部切開法では、足の付け根を5〜6cm切開してヘルニア門を閉鎖し、さらに補強材のメッシュでヘルニア門を覆うようにあてます。

腹腔鏡手術にはTAPP（Transabdominal preperitoneal repair）とTEP（Totally extraperitoneal repair）という2つの方法があります。TAPPは腹腔内から、TEPは筋肉と筋膜の間からヘルニア門にアプローチします（図1）。どちらも腹膜前腔という場所にメッシュを留置します。

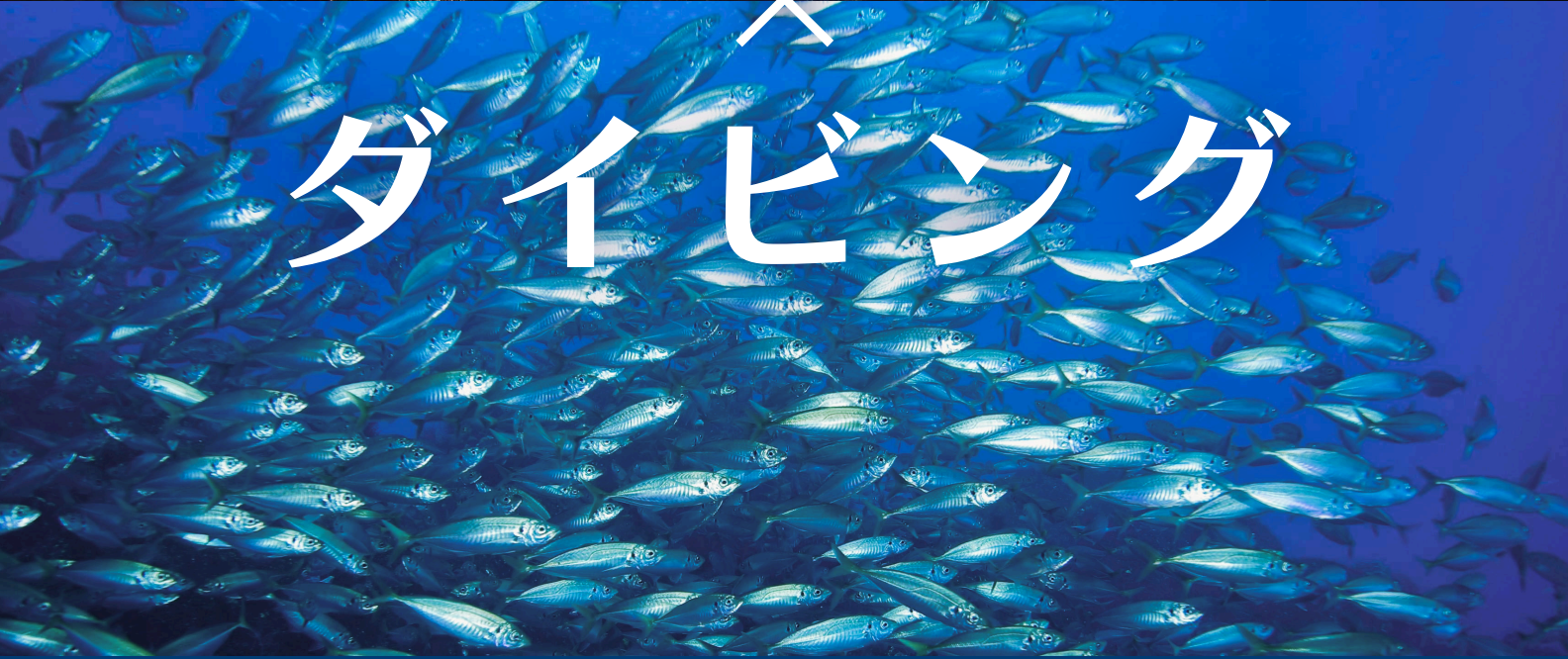
当病院では鼠径部切開法、腹腔鏡どちらの手術も行っています。過去の手術歴やヘルニアの種類や大きさによって、適切な手術方法を選択しています。自分はヘルニアがあるのかもしれないと思ったら、お気軽にご相談ください。水曜日を除く、平日午前中は外科の外来で対応しています。

（外科） 小倉 礼那



医療従事者募集 看護師

× ダイビング



働きながら、伊東で充実したプライベートを。

- 伊東市民病院には、働きながらマリンスポーツを楽しむ職員がいます。
 - 看護師・医師・薬剤師・その他医療従事者を随時募集しています。
- 海好きな方、伊東に移住をお考えの方、私たちと一緒に働きませんか？

お問い合わせ

伊東市民病院

総務課 人事係

☎0557-37-2626 平日 8:30 ~ 17:00



ホームページ
地域の魅力発信



医療・福祉人材確保の
ための新生活応援事業